

Wir über uns

Die Bildung+Lernen gGmbH ist als Tochtergesellschaft der AWO Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems seit über 25 Jahren in den Bereichen Erziehung, Aus- und Weiterbildung, Berufsvorbereitung, Berufsorientierung sowie Qualifizierung im Kreis Unna, der Stadt Hamm und im Kreis Warendorf tätig.

Dabei unterstützen wir mit unseren über 350 Mitarbeiter*innen Menschen aller Altersgruppen und Nationalitäten unabhängig von Geschlecht, Religion oder Weltanschauung, Behinderung oder sexueller Identität – in den verschiedensten Lebensphasen.

Alle unsere Aktivitäten sind eingebunden in den regionalen Ausbildungs- bzw. Arbeitsmarkt, in kommunale Strukturen und in regionale Verbundsysteme. So können wir auf ein dichtes, etabliertes Netzwerk in ihrem Versorgungsbereich zurückgreifen. Die Bildung+Lernen gGmbH verfügt über die Trägerzulassung der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV), über die Zulassung als Integrationskursträger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) und ist anerkannter Träger der freien Jugendhilfe.

Wir schaffen Chancen!

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann melden Sie sich bitte bei unseren Ansprechpartner*innen.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Anmeldung und Information

Goethestr. 8, 59065 Hamm

Ansprechpartner*in:

Lea Kolker, Standortleitung

Tel.: 01520 9080507

E-Mail: coaching@bildungundlernen.de

Marc Stommer, Fachbereichsleitung

Tel.: 02306 30608024

E-Mail: coaching@bildungundlernen.de

Standorte:

Goethestr. 8, 59065 Hamm

Berliner Straße 184, 59075 Hamm

Ostenwall 40, 59065 Hamm

Pfarrer-Bremer-Str. 20, 44532 Lünen

Bildung+Lernen

gemeinnützige Qualifizierungs- und
Beschäftigungsgesellschaft mbH

Unnaer Straße 29a, 59174 Kamen

Tel.: 02307 91221-21

E-Mail: info@bildungundlernen.de

www.bildungundlernen.de



Bildung+Lernen
gemeinnützige Qualifizierungs- und
Beschäftigungsgesellschaft mbH



Individuelles Sozialcoaching

zur Aktivierung und
Stabilisierung

Mit den Menschen für die Menschen

Bildnachweis: istock.com/xxx

Stand: 07/2025



Ziel

Eine auf Ihre persönliche Situation abgestimmte Unterstützung, um persönliche, familiäre, psychosoziale und berufliche Problemlagen zu erkennen und Strategien zu entwickeln, um diese zu bewältigen.

Das Ziel ist es, eine nachhaltige Stabilisierung zu erreichen und damit die Voraussetzung für eine Integration in weiterführende Anschlussperspektiven zu schaffen.



Inhalte

Im Rahmen des Coachings werden unter anderem folgende Themen individuell bearbeitet:

- Bestimmung der aktuellen persönlichen und beruflichen Situation
- Stabilisierung akuter Problemlagen und Entwicklung erster Schritte zur Entlastung
- Entwicklung und Nutzung eigener Ressourcen
- Entwicklung von Schlüsselkompetenzen
- Stärkung der Eigenmotivation
- Umgang mit Stress-Situationen
- Unterstützung im Umgang mit Stress-Situationen und alltäglichen Herausforderungen
- Unterstützung im Umgang mit Ämtern und Behörden
- Kontaktaufnahme zu relevanten Beratungsstellen
- Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Begleitung im Bewerbungsprozess

Zielgruppe

Das individuelle Sozialcoaching richtet sich an Menschen, die aufgrund persönlicher Belastungen nicht in der Lage sind, eine Ausbildung oder Arbeit aufzunehmen.

Dazu gehören unter anderem

- Arbeitslosigkeit
- Schwierige häusliche Situation
- Familiäre Probleme
- Hohe Verschuldung
- Gesundheitliche Einschränkungen

Dauer

Das Coaching richtet sich nach dem individuellen Bedarf und hat eine Laufzeit von bis zu sechs Monaten. Dabei finden insgesamt bis zu 80 UE* statt. Vorgesehen sind in der Regel zwei wöchentliche Coachingtermine.

* eine Coachingeinheit = UE entspricht 45 Minuten.

Zugang

Die Förderung kann bei Vorliegen entsprechender Voraussetzungen über einen sogenannten Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III, der von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter ausgestellt wird, erfolgen.

Beginn und Abschluss

Der Maßnahmebeginn ist jederzeit nach Zuweisung durch den Bedarfsträger möglich. Die Termine werden individuell vereinbart. Bei Beendigung der Maßnahme erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.